

Morgenimpuls

bei der Bundesversammlung in Dresden 23.3.-25.3.2007

Lied

Schweige und Höre
Neige deines Herzen Ohr
Suche den Frieden

Stille -

Wir hören auf unseren Atem!

„Miteinander schweigen
im Horchen auf den Atemfluss
der erzählt vom Atem
des heilenden Geistes in uns“ **Pierre Stutz**

Meditation: „Bitte wenden“

„Bitte wenden“ empfiehlt die Frauenstimme aus dem Autolautsprecher. Die Dame wohnt in der Mittelkonsole und arbeitet als elektronische Copilotin. Sie orientiert sich an den Sternen – an künstlichen Sternen, Satelliten genannt. Somit weiß sie genau, wo das Auto sich befindet und sagt den richtigen Weg. Wenn der Fahrer mal die falsche Abzweigung erwischt, fordert sie ihn zum Wenden auf, damit er ans Ziel kommt.

In Zeiten, als es noch keine Navigationssysteme gab, auch keine Landkarten oder Wegweiser, haben die Menschen bereits etwas Ähnliches getan wie ein Navigationssystem: Sie haben sich an den Sternen orientiert – allerdings an den „echten“ Sternen. Mit dieser Hilfe haben sie ihr Ziel gefunden.

Wer außer auf den Straßen dieser Erde auch auf dem Weg seines Lebens ans Ziel kommen will, braucht gleichermaßen Orientierung – und findet sie in einer Weisung der Bibel: Liebe Gott und deinen Nächsten wie dich selbst! Kein Mensch schafft es, vollkommen nach diesem Gebot zu leben – wie die Sterne ist es unerreichbar; doch wie die Sterne zeigt es einen Weg, der zum Ziel führt – zu einem Leben in Zufriedenheit mit sich und in Frieden mit anderen.

Liebe Gott, liebe deine Mitmenschen, liebe dich selbst! – ans Ziel des Lebens kommt, wer sich daran orientiert und sich auch mal sagen lässt: Bitte wenden!

Matthias Blaha

Segensgebet

Zärtlicher Segen
möge dich erfüllen am heutigen Tag
im stündlichen Innehalten
damit dir die Erinnerung geschenkt sei
anerkannt zu sein
in all deinen Entfaltungsfähigkeiten
und inmitten deiner Widersprüchlichkeiten.

Wohlvollender Segen
lasse dich die tiefe Verbundenheit spüren
mit allem was lebt
damit dein Atem
dich zu großer Achtsamkeit bewegt.

Erfrischender Segen
möge dich zum Staunen begeistern
über all die Wunder
die dir in Begegnungen mit
Menschen und der Schöpfung
entgegenkommen. **Pierre Stutz**